

KARATE N°38

MAWASHI

KARATE CLUB



**SPORT
OLYMPIQUE
DEFENSE
RESPECT**

Jean-Pierre VANDEVILLE

8^{ème} DAN

**NEUVILLE SAINT-REMY CAMBRAI CAUDRY PROVILLE
LES RUES DES VIGNES IWUY LE CATEAU ESCAUDOEUVRES**



OSEZ LE KARATÉ

LE SERIEUX D'UN CLUB CELA SE PROUVE:

Depuis 45 ans les titres régionaux et nationaux garnissent, années après années le palmarès du MKC.

**281 médailles nationales et plus
de 657 champions de ligue !**

Tout cela est rendu possible car notre club possède une âme. L'on s'y sent bien, champions ou pas, comme la plupart des karatékas qui viennent simplement pratiquer un loisir utile.

C'EST CE QUE VOUS TROUVEREZ AU MAWASHI KARATE CLUB

Dans les pages suivantes, je vais vous présenter le M.K.C.

Vous allez découvrir un BILAN à la hauteur de la réputation qui entoure le Club sportif le plus titré du Cambrésis et tous les renseignements pratiques pour nous rejoindre.

Si vous désirez un complément d'information, téléphonez-moi, passez au Club ou allez sur notre site internet.

Je remercie arrêt sur image pour la qualité de ses photos.

Jean-Pierre VANDEVILLE 8^{ème} DAN



RENSEIGNEMENTS:

PENDANT LES COURS

PAR TÉL AU: 03 27 74 94 14

PAR MAIL: karatemkc@free.fr

SUR LE SITE: www.karate-mkc.assos-caudry.fr

ET SUR FACEBOOK: [mawashi karate club](https://www.facebook.com/mawashi.karate.club)

25000 exemplaires - août 2019 - Photos: ARRÊT SUR IMAGE À CAMBRAI

«DAN et BEA» Brasserie Boulonnaise

et toute son équipe

FETE SES 36 ANS

EN SEPTEMBRE 2019

spécialités
Moules-Frites
Viandes - Grillades
Et Ses suggestions
Journalières



• SALLE DE 15 À 40 PERSONNES

• REPAS D'AFFAIRE

• REPAS FAMILIAUX

• ENTERREMENT DE VIE DE
GARCONS. FILLES

- Nous consulter pour les menus

• ZONE WIFI

email: brasserieboulonnaise.cambrai@yahoo.fr

18, Rue des Liniers • 59400 CAMBRAI • Tél. 03 27 81 39 77 • Fermé le mardi

LE KARATE et la self défense dans le CAMBRÉSIS

CAMBRAI 59400

MERCREDI 14h30 les 5 à 8 ans 1^{ère} année / 15h30 baby 2^{ème} année /
16h30 enfants plus de 8 ans / 18h30 adultes
SAMEDI 14h00 Enfants / 15h00 adultes / et cours speciaux autres jours

Lundi 18h30 krav maga

GYMNASSE GEORGES CARPENTIER - rue de Londres - Martin Martine

CAUDRY 59540

JEUDI 18h15 dès 6 ans
GYMNASSE DES TULLISTES rue Jean Moulin, (face au lycée Jean Monnet)

NEUVILLE SAINT-REMY 59554

MARDI et VENDREDI CENTRE SOCIAL GUILLAUMET (mairie-coté gauche 1er étage)
18h00 enfants dès 6 ans dans l'année / 19h00 enfants 2^{ème} année / 20h00 Adultes

LE CATEAU 59360

Mercredi à partir de 17h30 PALAIS DES SPORTS rue de la gaeté

IWUY 59141

Vendredi à 18h45 salle Pierre de Coubertin, rue du 4 septembre
(Derrière le Collège Jean Moulin)
à partir de 6 ans dans l'année

ESCAUDOEUVRES 59161

MARDI 18H30 CENTRE JACQUES BREL (route nationale ,face à l'église)
à partir de 6 ans

PROVILLE 59267

LUNDI 18H15 / LA ROSE DES VENTS, rue des aubépines (à coté de la salle Alain Colas)
à partir de 6 ans dans l'année

LES RUES DES VIGNES 59258 rue d'en haut Complexe Sportif

avec **MASNIERES 59241** rue de crévecoeur Salle des Sports
(en alternance voir tél: 07 62 92 54 16) Le samedi à 14h00



FUJIFILM
arrêt sur image
Des Photographes professionnels
pour une autre vision
2, rue Léon Gambetta | CAMBRAI | 03 27 74 33 97

JEAN PIERRE VANDEVILLE

Ceinture noire 8^{ème} dan de Karaté,

LE PLUS HAUT GRADE DES HAUTS DE FRANCE !



- . *Début en Karaté en 1966 soit 53 ans de karate!*
- . *Professeur diplômé d'état (BEES 2) de karaté, judo, aikido mais aussi de Tae-kwon-do, Viet-vo-dao, Kung-fu, Tai Jitsu Tai-chi chuan, Nunchaku, Nin Jutsu (carte professionnelle), d'instructeur Officiel de Boxe américaine et de Kick boxing.*
- . *Directeur technique et Sportif de la ligue Flandres Artois de Karaté et Arts Martiaux de 1988 à 2001.*
- . *Formateur de plus de 150 professeurs pour la région Nord Pas de Calais*
- . *Juge national kata et arbitre national combat.*
- . *Champion de la ligue Flandres Artois de 76 à 83 et finaliste national en 80 et 81, il a ensuite formé des champions de France, d'Europe et du Monde issus de Cambrésis.*

Eric CHEVAUCHERIE Opticien

Optic2000

LE CATEAU

8, Place du Général De Gaulle

CHRISS' TIFF

Salon de Coiffure

03 27 75 54 56

5, route de Clary 59540 CAUDRY

Réduction pour les membres du club



GAUTHIER HUTIN

VICE CHAMPION DE FRANCE
KATA DEFENSE



GABRIEL DANDOY

VICE CHAMPION DE FRANCE KATAS



KAROLANE ALEXANDRE

5^{ème} CHAMPIONNAT DE FRANCE CORPO

PALMARES DU MKC EN 43 ANS

- 141 CEINTURES NOIRES 1er DAN
 - 41 CEINTURES NOIRES 2ème DAN, 15 3ème DAN, 6 4ème DAN, 1 5ème DAN, 1 6ème DAN.
SANS OUBLIER LE PROFESSEUR 7ème dan !
 - 654 CHAMPIONS DE LIGUE !
 - 278 MEDAILLES AU NIVEAU NATIONAL DONT LES TITRES DE :
 - VAINQUEUR DE LA COUPE DE FRANCE : 81, 85, 86, 88, 89, 92, 93, 97, 98, 02, 05, 13 et 2018.
 - DES CHAMPIONS DE FRANCE : 79, 85, 86, 87, 90, 91, 93, 95, 96, 97, 99, 2009, 2010 et 2012.
 - 89 FOIS UN KARATEKA A PU DIRE : JE SUIS CHAMPION DE FRANCE OU VAINQUEUR DE LA COUPE DE FRANCE.
 - 15 FOIS TITRÉ AU NIVEAU EUROPEEN (dont le titre 96 avec M. Amghar).
 - 17 FOIS TITRÉ AU NIVEAU MONDIAL (dont Vainqueur Coupe du Monde 90, 91 et 93 avec M. Amghar et M. Ange Legros).
 - 84 SELECTIONS INTERNATIONALES DONT NASSER HADDAD EN 2011
 - LE TITRE DE CHAMPIONNE DU MONDE DE MONIQUE AMGHAR.
- Saison 2017/2018
- 49 podiums au MKC (minimum départemental) dont 2 médailles au niveau national.

ATTENTION: Verifiez la qualification de sois disant enseignants ...

IL FAUT UN DIPLOME RECONNU PAR L'ETAT RENSEIGNEZ VOUS AUPRES DU MINISTERE DES SPORTS

BON A SAVOIR

Si l'enseignant n'a pas de diplôme reconnu par l'état
sa responsabilité est engagée en cas d'accident...

PÔLE EUROPÉEN AUTOMOBILE

IMPORT DIRECT CEE Neuf et Occasion

129, av. de Valenciennes
59400 CAMBRAI

info@pole-auto.com
www.pole-auto.com

03 27 82 07 06

Vincent CLAMOUSE
Directeur

06 10 25 23 33

BOULANGERIE SAVREUX



856 rue Haute
59258 Les Rues des Vignes
03 27 37 14 93

CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES POURQUOI PAS LE KARATE... C'EST DU CONCRET !

LE KARATE C'EST FEMININ

En effet, peu de sports ont leur équivalent, avec à la fois :
Un travail de souplesse, de rapidité, de réflexe, de tonicité,
de musculation associé à la recherche esthétique (travail des katas).

Et, en plus, il y a l'aspect self défense ...

Trouvez plus efficace avec les mêmes avantages !

En résumé une gymnastique utile !



RENAULT
— CAMBRAI

Renault CAMBRAI
200 rue de Solesmes
59400 Cambrai
03 27 82 96 96

Véhicules Neufs & d'occasion
Réparation mécanique & carrosserie
Entretien

CHAMPIONNAT DU MONDE PARIS BERCY



SPORT DE MASSE : ENTRAINEMENT SALLE VAMPOULLE



DÉMONSTRATION AU PALAIS DES GROTTES





Avec **DIMITRI**
INSTRUCTEUR
4 FOIS CHAMPION D

avec **OTHILIE**
INSTRUCTEUR F

avec **LAETITIA**
PROFESSEUR DIPLO
9 FOIS VAINQUEUR
OU DU CHAMPION

avec **MONIQUE**
PROFESSEUR DIPLO
CHAMPIONNE
D'EUROPE E

et LEUR PR
JEAN PIERRE
8^{ème}

Pizza Sicilia
10, Place Maurice Schumann
59400 CAMBRAI (Face à la Gare)

Tél: +33 (0)3 27 78 26 02
www.pizzasicilia.fr

Cambrai Optique

Franck GOIGOUX
Opticien diplômé

6, rue du Général de Gaulle 59400 CAMBRAI
Tél. 03 27 81 37 91

- 30 €
Bon de réduction
Valable pour tout achat à partir de 250 €



VANDEVILLE
 R FEDERAL
 E FRANCE 3^{ème} DAN

VANDEVILLE
 FEDERAL 4^{ème} DAN

VANDEVILLE
 ME D'ETAT 5^{ème} DAN
 IR DE LA COUPE
 INAT DE FRANCE

IE AMGHAR
 ME D'ETAT 6^{ème} DAN
 DE FRANCE,
 T DU MONDE

OFESSEUR
 VANDEVILLE
 DAN




**Ambulance
 PETIT**

Ambulance et VSL
 Urgence - Transport pédiatrique

03.27.81.15.15

2135 Route d'Arras - 59554 RAILLENCOURT STE OLLE

CENTRE INTER SPORT

N°1 MONDIAL
 DE L'EQUIPEMENT SPORTIF

CAMBRAI
 Zone Commerciale Proville
 face Cora



Tél. 03 27 78 40 50

CONTROLLER L'AGRESSIVITE



L'ART DE LA DISCIPLINE



Décorel
La boutique de votre intérieur
TISSU-VOILAGE-STORES-TRINGLERIE
CONFECTION & INSTALLATION
1 rue des Frères Marcy-CAMBRAI
Tél: 03 27 74 93 63 - decorel@orange.fr

Peggy Coiff' 
Coiffure Mixte
159 rue Jean Jaurès 59161 Escaudoeuvres
Tél. **03 27 81 57 32**

KRAV MAGA A CAMBRAI 59400

Gymnase G. Carpentier - Rue de Londres - Martin Matine

LUNDI: 18h30 à partir 14 ans

Avec Laetitia Vandeville Professeur diplômée d'état
Méthode de self défense des commandos de l'armée Israélienne
Ces techniques ,simples et efficaces sont agrées par la
Fédération Francaise de karaté.



RENSEIGNEMENTS:

PENDANT LES COURS

PAR TÉL AU: 03 27 74 94 14 /

07 62 92 54 16

PAR MAIL:

karatemkc@free.fr

SUR LE SITE:

www.karate-mkc.assos-caudry.fr

ET SUR FACEBOOK:

mawashi karate club

as **AUTOSECURITÉ**
CONTRÔLE TECHNIQUE
THIBAUT DOMIS
6, rue de Bapaume
59400 CAMBRAI - 03 27 74 90 04



TRAVAIL DE GROUPE

ENFANTS BIEN PROTÉGÉS



LOCAUX BIEN EQUIPÉS



Le Crédit Mutuel,
partenaire des associations

Crédit Mutuel
Nord Europe
LA banque à qui parler

CAMBRAI : 24, rue du Général de Gaulle

N°Indigo 0 820 352 053
0,12€ TTC/MN

ou Connectez-vous sur : cmne.fr

Caisse Fédérale du Crédit Mutuel Nord Europe, SA coopérative de crédit à capital variable - 4, Place Richebé 59000 Lille - RCS Lille 320 342 264

Document non contractuel - Conception Ateliers PMO - 05/2012



Les BABY de 5 à 8 ans

COURS BABY: Le Mercredi 15h30 à Cambrai

Vos enfants y seront accueillis pour une initiation à la gestuelle du karaté. Accompagnez les pour assister à un entraînement et peut être serez vous aussi, séduits.

Pourquoi nous ne prenons pas à 3 ou 4 ans !

A cet âge l'enfant cherche à jouer et les arts martiaux en particulier, ne sont pas des jeux, ils ont vocation à initier des techniques de combat. Chaque chose en son temps ...

POUR LES ENFANTS LE KARATE C'EST SUPER !

Venez les voir !!

Prise de conscience de l'équilibre, croissance harmonieuse par un travail coordonné des membres (conseillé par les médecins).

Assouplissement qui n'a rien à envier aux autres sports, et bien sûr apprendre à se défendre...

Mais aussi apprendre à respecter son prochain.

Education physique et mentale de premier ordre le Karaté,

sport méconnu, devient une passion pour tous ceux qui le pratiquent.

Sport que les parents considèrent comme complément indispensable à l'éducation de leurs enfants après y avoir constaté les effets bénéfiques.

UN CODE MORAL qui sert de support à l'entraînement:

Générosité - Humilité - Loyauté - Amitié - Courage - Dignité - Sincérité

Sérenité - Coeur - Courtoisie - Honneur - Persévérance - Respect



Votre confort, mon métier

SARL FILIPE



CONFORTCHAUF

TOUS TRAVAUX
PLOMBERIE - CHAUFFAGE

06 67 26 29 42

fillepeconfortchauf@gmail.com - www.fillepeconfortchauf.com
48 rue du 11 Novembre - 59161 Escaudoeuvres

Pour la 34^{ème} année, cette compétition internationale est organisée dans le Cambrésis et regroupe entre 700 et 1000 karatekas...



SAMOURAI D'OR

Poussins à cadets

KATA-KUMITE

Filles et garçons

Organisé par le

MAWASHI KARATE CLUB

F.F. KARATÉ 



Milliot Jacquemart
 CHAUFFAGE TOUTES ENERGIES
 COUVERTURE - ISOLATION

CLIMATISATION
 Ramonage - Plomberie - Sanitaire
 INSTALLATION - ENTRETIEN - DEPANNAGE

303 rue de l'artisanat ZAC de Calvigny
 59141 IWUY

0 327 815 712
 milliot.jacquemart@orange.fr

JMB 100 % français
 Fabriquée à IWUY

Chaiserie familiale, 5 générations depuis 1921

Chaises - Tables - Tabourets - Tabourets bar - Fauteuils
 Restauration, Cannage, Rempaillage
 27 rue Foch -59141 IWUY Tél : 03 27 74 40 29
 jean-marie.bruniaux@wanadoo.fr
 www.jean-marie-bruniaux.fr

La Villa Toriani - Maison fondée en 1967-



Nos spécialités :

Plateau de fruits de mer royale, plateau d'huitres spéciale n°2, Tourteau +/- 800 gr, choucroute de poissons, moules en saison, choucroute royale, jambonneau de jarret de porc, os à moëlle, tripes, côte de bœuf, steak tartare, filet de bœuf rossini.

SEMINAIRE

Grand écran, vidéo projecteur, paperboard, wifi.

REPAS DE GROUPE SUR RÉSERVATION

Petit salon privé à partir de 15 couverts. Grande salle jusqu'à 100 couverts sur réservation

FERMETURE

Dimanche soir, lundi toute la journée et mardi soir
sauf veille de fête, jours fériés et jours événementiels

15 RUE SAINT JACQUES - 59400 CAMBRAI
03 27 78 17 93

Avec le panneau solaire vous y gagnez, la planète aussi !

RAMOS Energie Solaire



L'entreprise **J. Ramos Constructions** spécialisée dans l'installation de panneaux solaires photovoltaïques à énergie durable et renouvelable dans tout le cambrésis et le valenciennois avec son équipe, vous propose leurs services pour votre projet d'amélioration de votre habitat et de réduction de votre consommation d'énergie avec une installation de qualité de panneaux photovoltaïques.

En contribuant à l'amélioration de l'environnement, l'Etat vous permet de bénéficier d'aides financières et de subventions pour l'installation de panneaux solaires à énergie renouvelable.



RENSEIGNEZ-VOUS AU : 03 27 780 770